



Braken bij de kat

Regelmatig krijg ik vragen over brakende katten. Vaak zijn dat vragen in de trant van: “mijn kat braakt regelmatig, is dit normaal?” Hierop kan ik eigenlijk alleen maar met een aantal wedervragen antwoorden, want hoe vaak is regelmatig en wat braakt de kat dan precies, is het halfverteerd eten, gal of nog iets anders?

Wat is braken?

Braken is een normale reactie van het lichaam, om het te beschermen tegen opgenomen irriterende stoffen. Als een kat af en toe een keer braakt is dit geen reden tot zorg. Een kat kan een keer te gulzig gegeten hebben, last van een haarbal hebben, wat gras gegeten hebben of iets gegeten hebben dat hij normaal niet eet. Maar regelmatig braken is niet normaal en als uw kat regelmatig braakt is het belangrijk op zoek te gaan naar de oorzaak voor het braken.

Oorzaak van braken

Oorzaken van braken kunnen zijn:

Voeding:

- Plotselinge verandering van dieet
- Voedselbederf
- Te koude voeding
- Overgevoeligheid voor bepaalde stoffen in de voeding
- Te veel tijd tussen maaltijden

Stress:

- Te veel katten in een huishouden
- Veranderingen in gezinssamenstelling of woonomgeving
- Verhuizing
- Het moeten delen van voedsel met vijandige katten

Ziekte:

- Een virus of een bacterie
- Gifstoffen in het bloed door vergiftiging, geneesmiddelen of afvalstoffen uit het lichaam zelf
- Een ziekte van de maag, darmen, lever, nieren of alvleesklier
- Evenwichtsorgaan dat niet goed werkt, bijv. door oorontsteking of reisziekte
- Acute maag- of darmontsteking

Anders:

- Ingeslikt vreemd voorwerp dat is vastgelopen in de keel of slokdarm
- Haarballen
- Eten van gras of planten



Is het wel braken?

Een kat kan ook verschijnselen hebben die erg op braken lijken maar eigenlijk geen braken zijn. Een kat kan bijvoorbeeld dusdanig moeten hoesten dat dit kokhalzen en daardoor braken veroorzaakt. Dan moet dus de oorzaak van het hoesten en niet die van het braken opgespoord worden.

Ook kan een kat “regurgiteren”. Dit is een moeilijk woord voor het verschijnsel dat voedsel terugglijdt naar de mond zonder dat de kat misselijk is of de buikspieren aanspant. Er is dan sprake van een afwijking in de slokdarm, die dit veroorzaakt.

Oorzaak opsporen

Vragen die u uzelf kunt stellen om meer duidelijkheid te krijgen over de oorzaak van het braken:

- Wanneer is het braken begonnen?
- Hoe vaak braakt de kat?
- Wat braakt de kat uit en hoeveel is het?
- Heeft u iets veranderd in de voeding?
- Is er iets veranderd in de situatie rondom het eten, waardoor de kat stress kan ervaren tijdens het eten?
- Is er iets veranderd in de omgeving van de kat dat stress kan veroorzaken?

Als u één of meerdere van onderstaande vragen met ja kunt beantwoorden, neem dan contact op met uw dierenarts!

- Geeft de kat meerdere keren per week over?
- Geeft de kat na iedere keer eten en drinken over en heeft deze daardoor al een halve dag regelmatig overgegeven en geen eten of drinken binnengehouden?
- Is er ook sprake van diarree?
- Zit er bloed bij het braaksel?
- Is de kat vermagerd?
- Drinkt de kat meer of minder dan voorheen?
- Eet de kat meer of minder dan voorheen?
- Heeft de kat onlangs medicijnen gekregen?
- Kan de kat iets vreemds of giftigs hebben gegeten?
- Heeft u het idee dat de kat buikpijn heeft?
- Als het een poes is, is de poes nog ongesteerd? Zo ja, ziet u vaginale uitscheiding?
- Plast de kat vaak kleine beetjes of heeft hij pijn of moeite met het plassen?
- Vertoont uw kat verschijnselen als: schuin houden van de kop, “dronken” lopen, rare snelle oogbewegingen, evenwicht niet goed kunnen bewaren, sloom/versuft gedrag of andere gedragsveranderingen?

Let op: vermoedt u dat er iets klem zit in de keel of slokdarm, neem dan met spoed contact op met een dierenarts!!!



Terug naar de dierenarts?

Als uw dierenarts uw kat lichamelijk heeft onderzocht, dan kan het zijn dat deze verder onderzoek of behandeling niet gelijk nodig vindt. Er wordt dan alleen een middel tegen het braken gegeven, indien nodig een infuus om vocht, mineralen en zouten die de kat heeft verloren door het braken aan te vullen en voedingsadvies. Als u weer thuis bent let u dan op of het braken stopt en ook of de kat weer wil eten. Wil deze niet eten dan zou deze nog steeds misselijk kunnen zijn.

Neem opnieuw contact op met uw dierenarts als:

- uw kat alleen maar zieker lijkt te worden
- uw kat geen eten kan binnen houden/geen drinken binnen kan houden
- uw kat na 24 uur nog steeds braakt
- uw kat na 2 dagen nog even ziek is
- de klachten weer terug komen
- u zich zorgen maakt door andere veranderingen bij de kat, zoals gewichtsverlies, buikpijn, bloed braken, opgezwollen buik, veel plassen, koorts (boven 39 graden) e.d.